



CENTRE HOSPITALIER
D'ARCACHON

**SENSATIONS
D'INSTABILITÉ ?**

**SUJET À DES
PERTES
D'ÉQUILIBRE ?**

**PEUR DE TOMBER
QUAND VOUS
MARCHEZ ?**



Vous pouvez bénéficier de l'Hôpital de Jour sur le dépistage et la prévention du risque de chute, organisé le lundi matin.
Une équipe pluridisciplinaire est à votre écoute pour identifier les facteurs de risque de chute et vous conseiller.

L'objectif : éviter que les chutes arrivent ou se reproduisent.

Parlez-en à votre médecin.

Pour plus de renseignements :
05 57 52 91 97 - medecine.sport@ch-arcachon.fr