



CENTRE HOSPITALIER
D'ARCACHON

Ref. eNOV : QUAL/FI/2024-014
MAJ janvier 2024

**SENSATIONS
D'INSTABILITÉ ?**

**SUJET À DES
PERTES
D'ÉQUILIBRE ?**

**PEUR DE TOMBER
QUAND VOUS
MARCHEZ ?**



Vous pouvez bénéficier de l'Hôpital de Jour sur le dépistage et la prévention du risque de chute, organisé le lundi matin. Une équipe pluridisciplinaire est à votre écoute pour identifier les facteurs de risque de chute et vous conseiller.

L'objectif : éviter que les chutes arrivent ou se reproduisent.

Parlez-en à votre médecin.

Pour plus de renseignements :
05 57 52 91 97 - medecine.sport@ch-arcachon.fr

QUI ?

Ouvert à toute personne adulte, sur orientation d'un **médecin, hospitalier ou libéral**.

QUAND ?

Tous les **lundis**, de 8h30 à 14h.

OÙ ?

Dans le **service de médecine du sport**, au niveau 1 du Centre Hospitalier d'Arcachon.

QUOI ?

Prise en charge pluri-professionnelle coordonnée :

- **Infirmière** : accueil et action de prévention
- **Pharmacien** : bilan médicamenteux du traitement personnel.
- **Ergothérapeute** : préconisations des aides techniques et de l'aménagement du domicile.
- **Enseignante en Activité Physique Adaptée** : bilan de condition physique et sédentarité.
- **Diététicienne** : atelier collectif avec plateaux repas.
- **Médecin du sport** : remise de la lettre de liaison de sortie et orientation vers la Maison Sport Santé ou les partenaires du territoire.

COMMENT ?

Demande de rendez-vous par téléphone ou mail auprès du secrétariat.

SECRETARIAT MÉDECINE DU SPORT
05 57 52 91 97 - medecine.sport@ch-arcachon.fr

