

Addictions

INFOS UTILES



CPTS
SUD BASSIN-VAL DE L'EYRE

80 Bd Deganne 33120 Arcachon

06 03 00 40 06

<https://www.cpts-subval.fr/>

ADDICTIONS

AVEC SUBSTANCES

QUELS PRODUITS ?

- Alcool, tabac, cocaïne, morphine, héroïne, ecstasy, MDMA, champignons, LSD, kétamine, cannabis etc.

QUAND CONSULTER ?

- Quand je me pose des questions, quand je me sens pas bien, quand mon entourage m'alerte, quand je commence à avoir des soucis liés à ma consommation, quand j'aimerais arrêter ou diminuer, quand je n'ai plus le contrôle...

QUI CONSULTER ?

- On peut en parler avec son médecin traitant, ou prendre directement contact avec les structures spécialisées dans la prise en charge des addictions.



ADDICTIONS

SANS SUBSTANCES

QUELS COMPORTEMENTS ?

- Sexualité, jeux de hasard et d'argent, écrans (jeux vidéos, internet), sport, travail, achats compulsifs.

QUAND CONSULTER ?

- Quand je me pose des questions, quand je ne me sens pas bien, quand mon entourage m'alerte, quand je commence à avoir des soucis liés à ce comportement, quand j'aimerais arrêter ou diminuer, quand je n'ai plus le contrôle...

QUI CONSULTER ?

- On peut en parler avec son médecin traitant, ou prendre directement contact avec les structures spécialisées dans la prise en charge des addictions.



STRUCTURES

SPÉCIALISÉES (ADULTES)



CEID, Arcachon > 25 ans

05 56 83 11 12



Association Addictions France, Le Teich

05 57 57 00 77



CH hospitalier d'Arcachon, La Teste-de-Buch

05 57 52 91 00



CEID, Arès

05 56 83 11 12



Maison de santé de Biganos, Biganos

05 57 52 90 00



Association Addictions France, Lanton

05 57 57 00 77



Consultation Tabac, Biscarosse

05 57 52 92 59



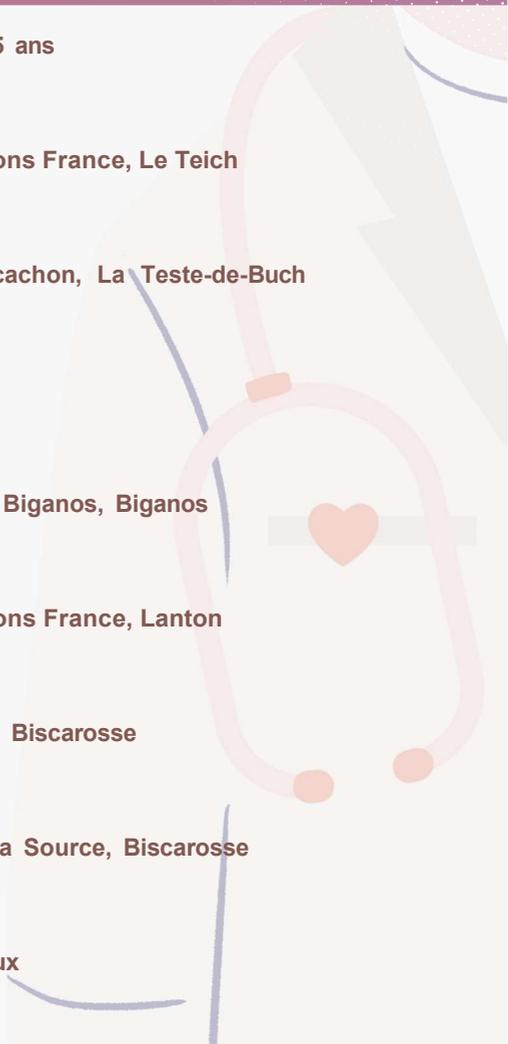
CSAPA / CAARUD La Source, Biscarosse

09 50 32 94 48



CH Perrens, Bordeaux

05 56 56 67 02



STRUCTURES

SPÉCIALISÉES (ADOLESCENTS)



CJC (Addictions France), Le Teich

05 57 57 00 77



Caan'abus, Arcachon < 25 ans

05 56 83 11 12



CEID, Arès

05 56 83 11 12



Caan'abus Andernos-Les-Bains < 25 ans

05 56 83 11 12



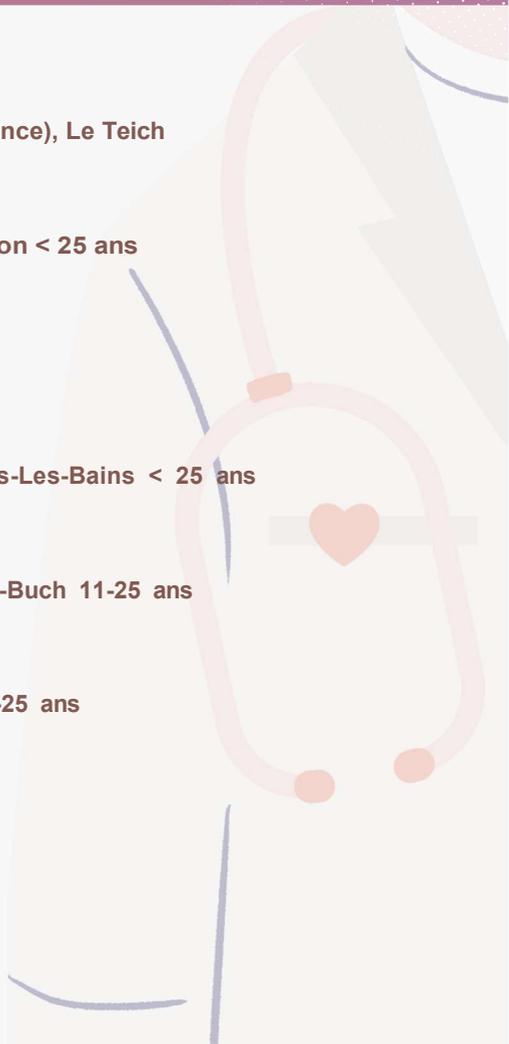
MDA33, La Teste-de-Buch 11-25 ans

05 56 38 48 65



MDA33, Biganos 11-25 ans

05 56 38 48 65



NUMEROS

UTILES



Dispositif de Réduction des Risques (RDR) à distance

01 40 09 04 45



Ecoute cannabis

0 980 980 940



Drogues info service

0 800 23 13 13



Tabac info service

39 89



Alcool info service

0 980 980 930



Joueurs info service

09 74 75 13 13



SOS Joueurs

09 69 39 55 12

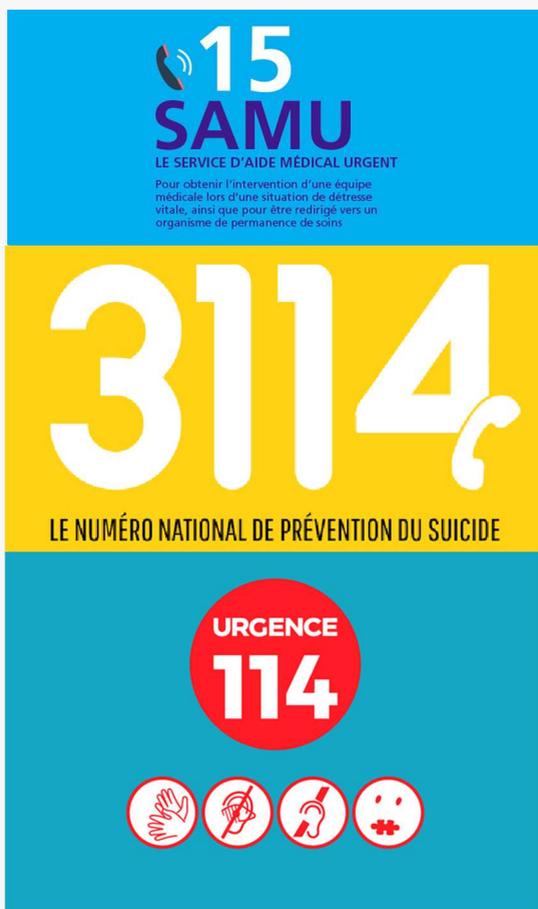


Institut du jeu excessif

09 72 98 96 06



EN CAS D'URGENCE



15
SAMU
LE SERVICE D'AIDE MÉDICAL URGENT

Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de permanence de soins

3114

LE NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

URGENCE
114

Four icons in a row: a hand, a crossed-out hand, a hand holding a knife, and a sad face with a plus sign.